

ഭക്തിയുടെ നിറധന്യതയിൽ സന്യാസദീക്ഷാവാർഷികം

സ്പിരിച്ചൽ സോൺ: പ്രാർത്ഥനാഭരിതമായ അന്തരീക്ഷത്തിൽ ഭക്തിസാന്ദ്രമായ ചടങ്ങുകളോടെ ആശ്രമത്തിൽ മുപ്പത്തിനാലാമത് സന്യാസദീക്ഷാ വാർഷികം നടന്നു. രാവിലെ മുതൽ നടന്ന പ്രത്യേക പ്രാർത്ഥനാസങ്കല്പങ്ങളിലും മറ്റു ചടങ്ങുകളിലും നൂറുകണക്കിന് ആത്മബന്ധുക്കൾ പങ്കെടുത്തു. സന്യാസിസന്യാസിനിമാർക്ക് വസ്ത്രങ്ങളും നിത്യോപയോഗസാധനങ്ങളും ഗൃഹസ്ഥാശ്രമികൾ സമർപ്പിക്കുകയുണ്ടായി. കുരുന്തുകളുടെ വിദ്യാരംഭവും ഉണ്ടായിരുന്നു. വൈകുന്നേരം ആശ്രമസമുച്ചയം വലംവെച്ചു നടന്ന ദീപപ്രദക്ഷിണത്തിൽ സന്യാസി സന്യാസിനിമാരും ബ്രഹ്മചാരി-ബ്രഹ്മചാരിണിമാരും ഗുരുകുല ബ്രഹ്മനിവേദിതം കുട്ടികളും സന്യാസിസന്യാസിനിമാരുടെ രക്ഷകർത്താക്കളും പങ്കെടുത്തു.

1984 ഒക്ടോബർ 4 ന് വിജയദശമി ദിനത്തിലാണ് ആശ്രമത്തിൽ ആദ്യത്തെ സന്യാസദീക്ഷ നടന്നത്. അന്ന് മുപ്പത്തിയൊന്ന് ശിഷ്യർക്ക്, ഗുരുസന്യാസദീക്ഷ നല്കുകയുണ്ടായി. തുടർന്ന് 1999, 2001, 2002, 2009 വർഷങ്ങളിലും ആശ്രമത്തിൽ സന്യാസദീക്ഷ നടന്നു.

ഗൃഹസ്ഥാശ്രമവും സന്യാസവും പരസ്പരപുരകമായി പ്രവർത്തിച്ചൊതുക്കേണ്ട കർമ്മം ഇന്നലെകളുടെ തിരുത്തും ഇന്നിന്റെ നിലനില്പും നാളെക്കുള്ള കരുതലുമായി വർത്തിക്കുന്ന ധർമ്മ സിദ്ധാന്തമായി ഗുരു നമുക്ക് ദാനം ചെയ്തതാണ്. ഇതിനെ ജീവിതസ്വഭാവത്തിലേക്കു പകർത്തി വരും തലമുറയ്ക്ക് പുണ്യം പകരേണ്ട ധർമ്മത്തിൽ നാം ഓരോരുത്തരും ആളാകണം. യോഗ്യത പ്രാപിച്ച ഗൃഹധർമ്മത്തിലൂടെ മാത്രമേ യോഗ്യനായ ഒരു സന്യാസിയെ ദാനം ചെയ്യാൻ കഴിയൂ.



സന്യാസദീക്ഷാവാർഷികദിനത്തിൽ നടന്ന സന്യാസിസന്യാസിനിമാരുടെ ദീപപ്രദക്ഷിണം

സന്യാസത്തെപ്പറ്റി പലതരം സങ്കല്പങ്ങളാണ് ഇന്ന് ജനഹൃദയങ്ങളിലുള്ളത്. അതിനു കാരണം യഥാർത്ഥ സന്യാസിയെ വിവേചിച്ചറിയാൻ കഴിയാത്തതരത്തിൽ സന്യാസത്തിന്റെ വിവിധ വേഷം കെട്ടലുകളാണ്. സന്യാസിയെന്നോ ഭിക്ഷുവെന്നോ അല്ലെങ്കിൽ സാധുവെന്നോ ഒക്കെ നാം പറയുകയും ധരിക്കുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്ന അറിവിന്റെ ഭാഗം, സത്യത്തിൽ നിന്ന് എത്രയോ കാതം അകലെയാണ് എന്നറിയുമ്പോൾ, നമ്മുടെ പൂർവ്വികർക്ക് സംഭവിച്ചിരിക്കുന്ന അബദ്ധശൃംഖലയുടെ ആഴം നമുക്ക് ബോധ്യമാകും.

യഥാർത്ഥ സന്യാസം എന്താണ്? ലോകത്തിന് നന്മപകരുന്ന ജീവിതധർമ്മം ഏറ്റെടുക്കുകയും ഏറ്റെടുപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന കർമ്മസാക്ഷാത്കാരമാണ് യഥാർത്ഥ സന്യാസത്തിലൂടെ വന്നുചേരുന്നത്.

യഥാർത്ഥ സന്യാസത്തെ നാം എങ്ങനെ തിരിച്ചറിയും? അത് അറിയുന്നത് ഗുരു എന്ന അനുഭവസാക്ഷിത്വത്തിലൂടെ ജീവന്റെ സത്യസത്യങ്ങളെ വിവേചിച്ചറിയുന്ന സാക്ഷാത്കാര പാത എത്തിച്ചേരുന്ന ആത്മസംഗമത്തിന്റെ പൊരുൾ

സ്ഥിതിചെയ്യുന്ന ഇടത്തുനിന്നാണ്. പാരമ്പര്യസന്യാസത്തിന്റെ മുഖാവരണം അണിഞ്ഞ് സ്വയം സന്യാസിച്ചാൽ ഉണ്ടാകുന്നതല്ല ഈ തിരിച്ചറിവ്.

അധികാരിയായ ഗുരുവിൽ നിന്ന് ദീക്ഷാനാമം സ്വീകരിച്ച് സന്യാസിക്കുക എന്നതാണ് യുഗധർമ്മാനുസാരിയായ സന്യാസം. അത് ജീവന്റെ തിരിച്ചറിവാണ്. ആതിരിച്ചറിവ് തന്റെ സമകാലികരുടെ നന്മയ്ക്കും വരുംതലമുറയുടെ ഭാഗ്യത്തിനും ഉതകുംവിധത്തിൽ സഹലമാക്കിയെടുക്കുന്ന ജീവിതസ്വഭാവത്തിൽ എത്തിക്കലാണ് സന്യാസധർമ്മം.

പ്രകാശ അവസ്ഥകൾക്ക് അപ്പുറത്തേയ്ക്ക് ശിഷ്യനെ ഗുരു കൂട്ടിക്കൊണ്ടുപോയി അനുഭവപ്പെടുത്തി പറഞ്ഞുകൊടുക്കുന്ന സാക്ഷാത്കാര കർമ്മമാണ് തിരിച്ചറിവെന്നു പറയുന്നത്. ദർശനപടവുകൾ സർവവും കണ്ട് കണ്ട് പരമ പ്രാപ്തിയിലെത്തുന്ന ഒരു ജീവനുമാത്രമേ തിരിച്ചറിവിനെപ്പറ്റി പറയാൻ കഴിയൂ.

ജീവന്റെ അവകാശത്തോളം കണ്ടിട്ട് അതിനപ്പുറത്തേക്കു കടക്കാൻ ഉതകുന്ന ധർമ്മബോധത്തോടുകൂടി ജീവിതം നയിച്ച് സകല സുഖത്തിലും ദുഃഖത്തിലും വേദനയിലും ഇല്ലായ്മയിലും സമ്പന്നതയിലും നഷ്ടപ്പെടലിലും 'തനിക്ക് ഗുരുമാത്രം' എന്ന ദൃഢനിശ്ചയത്തോടുകൂടി വിശ്വാസത്തിന്റെ ഉറപ്പിനെ വിലയിരുത്തി താൻ ആർജ്ജിക്കുന്ന ആത്മബലം ലോകനന്മയ്ക്ക് ഉതകുന്ന വകയായി മാറണമെന്ന പ്രാർത്ഥനയാണ് യഥാർത്ഥ സന്യാസിക്കുള്ളത്.



സന്യാസിസന്യാസിനിമാരുടെ ഹാര സമർപ്പണം



സന്യാസിസന്യാസിനിമാർക്കുള്ള വസ്ത്രസമർപ്പണ ചടങ്ങിൽ നിന്ന്



ആത്മബന്ധുക്കളുടെ പുഷ്പസമർപ്പണം



ആശ്രമത്തിൽ നടന്ന വിദ്യാരംഭചടങ്ങിൽ നിന്ന്

വെട്ടും കുത്തും വഴക്കും വാശിയും ഒക്കെയാണ് നമ്മുടെ ഇടയിലുള്ള അറിവിന്റെ പരിചയം. ഇതു നമുക്ക് മനസ്സിലാക്കണം. ഇത് എല്ലാവരെയും സംബന്ധിച്ച പരിചയമാണ്. ഇതിന് പരസ്പരം കുറ്റം പറഞ്ഞിട്ട് കാര്യമില്ല. ആദ്യം അച്ഛനും അമ്മയുമാണിത് മനസ്സിലാക്കേണ്ടത്. എന്നിട്ട് മക്കളോട് നൊന്തു പറയണം. ഇങ്ങനെ യല്ലാതെ പിടിച്ച പിടിയായി നന്നാക്കാൻ പറ്റുകയില്ല. അച്ഛനും അമ്മയും ഇങ്ങനെയായിരിക്കണം എന്ന ഒരറിവുപോലും നമുക്ക് എവിടെനിന്നും കിട്ടിയില്ല. ഈ അറിവൊന്നുമില്ലാതെ വെറുതെയെടുത്ത് വളർന്ന് അച്ഛനായി, അമ്മയായി, ഭർത്താവായി, ഭാര്യയായി. ഈ മൃഗതുല്യമായ ജീവിതം നമ്മൾതന്നെ ആക്കിയെടുത്തിരിക്കുകയാണ്. മൃഗത്തിന് ഇതൊന്നും അറിയാനുള്ള വിഭവകമില്ല. അറിയുകയും വേണ്ട. പക്ഷെ ഈ മനുഷ്യവൃഗം അറിഞ്ഞുകൊണ്ട് എന്തൊക്കെയാണ് ചെയ്യുന്നത്. ഇത് നമുക്ക് കുറച്ചൊക്കെ മനസ്സിലാക്കണം. അല്ലാതെ വെറുതെ വീട്ടിലിരുന്ന് തോന്നിയതുപോലെ ജീവിച്ചാൽ പോരാ. ആ നിലയിൽ ഉതകിയ ഒരു വീട് നമുക്കില്ല. ഇതാണ് മനുഷ്യസമൂഹത്തിന്റെ കുഴപ്പം.

നമ്മൾ വിചാരിക്കുന്നത് നമ്മുടെ വീട് നല്ലതാണ് എന്നാണ്. അങ്ങനെയല്ല. ഓരോരുത്തരുടെ വീടിലും ഈജാതി കുഴപ്പമുണ്ട്. ഇതിൽനിന്നും രക്ഷപ്പെടാൻ നമുക്ക് മാർഗ്ഗമുണ്ട്. അതാണ് ഗുരുമാർഗ്ഗം. ഗുരുമാർഗ്ഗത്തിൽ എല്ലാ കുഴപ്പങ്ങളും തീർന്നുപോകും. പക്ഷെ അർപ്പണബുദ്ധിയിൽ നമ്മൾ വലുതാകണം. കടമകൾ തീർത്ത് ഒരു ജീവിതം കഴിഞ്ഞുപോകുമ്പോൾ എല്ലാം തീർന്നു എന്നുപറഞ്ഞ് നമ്മൾ സമാധാനിക്കാറുണ്ട്. വാസ്തവത്തിൽ അങ്ങനെയല്ല അത്. അവരുടെ തോന്നുസമമാനന്ദം കഴിഞ്ഞില്ല. ജീവിതത്തിന്റെ മൽപ്പിടുത്തങ്ങൾ ജീവനിലുത്തുന്ന അവശേഷിപ്പിച്ചുകൊണ്ടാണ് പോകുന്നത്, ഒന്നും തീർത്തുകൊണ്ടല്ല എന്നു നാം മനസ്സിലാക്കണം. ഈ തോന്നുസമങ്ങളെ, മൽപ്പിടുത്തങ്ങളെ സംബന്ധിച്ച ഒരു പരിചയം ഗുരുമാർഗ്ഗത്തിൽ നിന്നും നമുക്ക് കിട്ടും.

നമ്മൾ എന്തു ചെയ്താലും - നല്ലതു ചെയ്താലും ചീത്ത ചെയ്താലും - ഗുരുവിൽ ചേർത്ത് ചെയ്തുപോകണം. അതാണ് ഗുരുസ്മരണം. അങ്ങനെ രക്ഷപ്പെടാൻ കഴിയും. അങ്ങനെയല്ലാതെ ജീവിതത്തിന് ഒരു രക്ഷയും കിട്ടാൻ പോകുന്നില്ല. എല്ലാ തെറ്റുകളും വെച്ചുകൊണ്ട് വലുപ്പം പറഞ്ഞുകൊണ്ട് നമുക്ക് എന്തു കിട്ടാനാണ്? ഈ കുഴപ്പങ്ങൾ വെച്ചുകൊണ്ടുതന്നെ എല്ലാം മനസ്സിലായവരെപ്പോലെ മറ്റുള്ളവരെ പറഞ്ഞു മനസ്സിലാക്കാൻ നമ്മൾ ശ്രമിക്കുകയാണ്. പക്ഷെ നമ്മൾ ആരാണ്, എത്രമാത്രം ചീത്തയാണ്, എത്ര നല്ലതാണ് - ഈ തിരിച്ചറിവ് നമുക്ക് ആദ്യം ഉണ്ടാകണം. എന്നിട്ട് കുഞ്ഞുങ്ങളോട് ജീവിതത്തിൽ ഇങ്ങനെയൊരു നോവുന്ന രംഗമുണ്ടെന്നു പറയണം. അല്ലാതെ നിങ്ങൾ എല്ലാം തികഞ്ഞവരാണെന്ന് അവരോട് പറയരുത്. അങ്ങനെ പറഞ്ഞാൽ നിങ്ങൾക്കും അവർക്കും രക്ഷപ്പെടാൻ ഒക്കുകയില്ല.

ഞാൻ എത്രമാത്രം നിങ്ങളോടു പറഞ്ഞു. പക്ഷെ നിങ്ങൾക്ക് അതു മനസ്സിലായിട്ടും ഒന്നുകിൽ അത് എടുക്കാൻ കഴിയുന്നില്ല. അല്ലെങ്കിൽ എടുക്കുമ്പോൾ തെറ്റു വരുന്നു. അങ്ങനെയൊരു കർമ്മം നിങ്ങളിൽ എല്ലാവരിലും കാണുന്നു. ആ കർമ്മം മാറിപ്പോകാൻ എല്ലാവരും ശ്രമിച്ചില്ലെങ്കിൽ വളരെ വിഷമങ്ങൾ വരും. ആശ്രമം എന്നുപറയുമ്പോൾ കർമ്മി, ജ്ഞാനി, യോഗി എന്നിങ്ങനെയുള്ള ഒരു രംഗവും പിന്നെ അവിടെ നടക്കുന്ന സിദ്ധി ജാലങ്ങളും ഒക്കെയാണ് പറഞ്ഞുകേട്ടും ധരിച്ചും വെച്ചിരിക്കുന്നത്. ഒരു ആശ്രമത്തിന്റെയും ഒരു ദേവാലയത്തിന്റെയും ഒക്കെ സ്ഥിതിയെ സംബന്ധിച്ച് നിങ്ങൾക്ക് ഇത്രയൊക്കെയേ ധാരണയുള്ളൂ. ഇതൊന്നും പൈശാചിക അവസ്ഥയ്ക്ക് അപ്പുറം പോയിട്ടില്ല എന്നൊരു ധാരണപോലും നിങ്ങൾക്കില്ല. സകലതും സിദ്ധിയുടെ വൈഭവത്തിൽ പറഞ്ഞുകേൾപ്പിച്ച് അറിവില്ലാത്തവരെ അമ്പരപ്പിച്ച്, മറ്റുള്ളവരെ അദ്വൈതം മുഴുമിപ്പിച്ചു പറഞ്ഞുകേൾപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന അറിവുകേട് നമ്മളെ ബാധിക്കുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു. ഇതിനൊക്കെ മാറ്റം വരുത്താൻ ദൈവമായിട്ട് തന്നിരിക്കുന്ന ഒരു സത്യവസ്തുവാണ്. ആ ഒരു വിശ്വാസത്തിൽ ഉറച്ചുനിന്നുകൊണ്ട് നിങ്ങൾക്കു കിട്ടിയ ജീവിതത്തെ പുണ്യപ്പെടുത്തിയെടുക്കാൻ ഉദ്ദേശ്യമില്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്കു വേണ്ടി എനിക്കൊന്നും ചെയ്യാൻ കഴിയുകയില്ല. നിങ്ങൾ ബുദ്ധി കൊണ്ട് പ്രവർത്തിച്ച് കർമ്മം കൊണ്ടു ചീത്തയാകുന്ന ധർമ്മത്തിലേക്കു വന്നാൽ നിങ്ങളെ ആർക്കും നന്നാക്കാൻ കഴിയുകയില്ല.

വചനദീപ്തി

“മാനവരാശിയിൽ കാണുന്ന എല്ലാവിധ വൈകല്യങ്ങൾക്കും അപൂർണ്ണതകൾക്കും കാരണം പൂർണ്ണനായ ഒരു ഗുരു വന്നിട്ടില്ലാത്തതാണ്. അങ്ങനെ ഒരു മഹാത്മാവ് വന്നിരുന്നാലും മാനവരാശി അത് ഉൾക്കൊള്ളുന്നില്ലെങ്കിൽ ആ ആഗമനം നിഷ്പഫലമാകും. അത് ഉൾക്കൊണ്ടാൽ വരാൻപോകുന്ന തലമുറകൾ കേവലം മനുഷ്യരുടേതല്ല, അതിമാനുഷരുടേതായിരിക്കും” - ശ്രീ അരവിന്ദ ഘോഷ്

സ് പിരിച്ചുൽ ഡ്യൂട്ടി ലിസ്റ്റ്

25.10.2018 - ശാന്തിപുരം, രത്നഗിരി

26.10.2018 - ആനന്ദപുരം

യാമപ്രാർത്ഥന

2018 ഒക്ടോബർ 25, വ്യാഴം
12.00 am - 3.00 am

ബ്രഹ്മനിവേദിതം

ഈ സന്യാസം എന്നുപറയുന്ന ഭാഗത്ത് ഒരു സന്യാസി ആകണമെങ്കിൽ അവന്റെ പൂർവ്വജന്മകൃതമായ കർമ്മതലത്തിൽ അവൻ യോഗ്യനാണോ, അല്ല യോഗ്യതയുണ്ടോ, തന്റെ ഗുരുവിനോടൊത്തവൻ കഴിഞ്ഞിരുന്നോ എന്നൊക്കെ നോക്കിയിട്ട് സ്വയം ഗുരു അവന്റെ കർമ്മദോഷത്തെ മനസാ സ്വീകരിക്കുകയാണ്; തന്റെ ആത്മസുകൃതം കൊണ്ട്. ആ ആത്മബലം ഇവന്റെ വ്രതാനുഷ്ഠാനങ്ങളും മറ്റു ദിനചര്യസഭാവങ്ങളുംകൊണ്ട് ശുദ്ധീകരിച്ചുപോകണം. അപ്പോൾ ഗുരു, ശിഷ്യനുമായിട്ട് തന്റെ ജീവനോട് ഒട്ടിനിൽക്കുന്ന നല്ലതും ചീത്തയുമായ കാര്യങ്ങൾ ആരും കേൾക്കാതെ ഗൃഹാൽഗൃഹാതരമായിട്ടിരുന്നു പറഞ്ഞിട്ട്, അതിൽ അവൻ 12 വർഷം സിദ്ധാന്തകൗമുദിയും ലഘുസിദ്ധാന്തകൗമുദിയും ഒക്കെ പഠിച്ചിട്ട് ഈ സന്യാസത്തിന് താൻ അർഹനാണോ എന്ന് തന്നെത്തന്നെ പരിശോധിച്ചുനോക്കുന്ന ഭാഗമാണ് ഈ വ്രതം.

ഈ 12 വർഷമാകുമ്പോൾ ഏകദേശം ഇവൻ ഒരു പരുവം തന്നെ എത്തും. എന്നിട്ടു മാത്രമേ ചില ഗുരുക്കന്മാർ ഉപദേശം കൊടുക്കുകയുള്ളൂ. അങ്ങനെ കൊടുക്കുന്നവർ തന്നെയും വഴിതെറ്റും. അതും അവന്റെ ഭാഗ്യമനുസരിച്ചിരിക്കും. ഇതെല്ലാറ്റിനെയും വിലയിരുത്തിക്കണ്ടിട്ട് നമ്മുടെ ഗുരു, തന്റെ

ജീവിതംതന്നെ അനുഭവമായി കാണിച്ചുകൊണ്ട് ദീക്ഷ കൊടുത്തിരിക്കുന്നു. ഏതു നല്ലവനും ചീത്തയായവനും അല്ലാത്തവനും അർഹതയില്ലാത്തവനും ഉള്ളവനുമൊക്കെ ഒരു പോലെ കൊടുത്തിരിക്കുകയാണ്. എന്തിനാണ്? ഈ ലോകത്ത് ഏതൊക്കെ നീചവൃത്തികൾ വന്നിട്ടുണ്ടോ അവനൊക്കെ ശുദ്ധമായിപ്പോകണം. ഏതെല്ലാം ഗോത്രസ്വഭാവങ്ങളുണ്ടോ, നീചമായ ഗോത്രത്തിൽ ജനിച്ചവരുണ്ടോ, ഏതു ശാരീരികവൈകല്യങ്ങളുണ്ടോ അതിനെയൊക്കെ മറികടന്നിട്ട്, ഗുരുദീക്ഷ നമുക്ക് തന്നിരിക്കുകയാണ്. ഇതെല്ലാം കണ്ടുകൊണ്ട് ഇങ്ങനെ ദീക്ഷ കൊടുക്കുന്ന മറ്റു ന്യായവാദങ്ങളും സിദ്ധാന്തവാദങ്ങളുമൊക്കെ പൊട്ടിച്ചിട്ട് ദീക്ഷ കൊടുക്കുന്നു.

ഗുരുകുലസമ്പ്രദായത്തിൽ ഗുരു അതിൽ എഴുതിവെച്ചിരിക്കുന്നതിനെയെല്ലാം പൊട്ടിച്ചിട്ട്, ശാസ്ത്രത്തിനും അതീതമായിട്ടുനിന്ന്, ഗണപതി എന്നു പറയുന്ന മൂലഗണപതിസ്ഥാനത്തിനും അതീതമായിട്ടുനിന്നുകൊണ്ട്, ‘ഇവൻ എന്താണ് കിട്ടേണ്ടത് കിട്ടണം’ എന്ന് വിചാരിച്ചു കൊടുക്കുകയാണ്. ഈ കൊടുക്കുന്ന ഭാഗത്ത് ഇവന്റെ ദിനചര്യ സൂക്ഷിച്ചിട്ട് ഓരോ നിമിഷവും ഇവൻ ഗുരുവുമായിട്ടും ഈ ആശ്രമത്തോടും എങ്ങനെയാണ് താദാത്മ്യം പ്രാപിക്കുന്നത്, ഇവന്റെ മുന്ധി

ൽ എന്തൊക്കെയാണ് പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടുവരുന്നത്, ഇവൻ ഏതൊക്കെ അശരീരിസ്വഭാവമാണ് കിട്ടിയിരിക്കുന്നത്? ‘കെട്ടുകളായത് കർമ്മം പുരുഷൻ, കെട്ടുകളേറ്റേ മുക്തിവരു ദൃഢം’ എന്നതിൽ ഈ കെട്ട് എങ്ങനെയാണ് പൊട്ടുന്നത് എന്ന് ജാഗ്രത്തിലും സ്വപ്നത്തിലും സൂക്ഷ്മമായിലും കണ്ടിട്ട് പൊട്ടുകയാണ്. അവിടെനിന്ന് വീണ്ടും തുരിയത്തിലേക്കും തുരിയാതീതത്തിലേക്കും തിരിയുകയാണ്. അവിടെയാണ് സഞ്ചാരസമാധിയെന്നും സവികൽപസമാധിയെന്നും നിർവികൽപസമാധിയെന്നുമൊക്കെ പറയുന്ന വശം. ഈ ശിഷ്യൻ അനുഭവിച്ചറിഞ്ഞിട്ട് അദ്വൈതവേദാന്തങ്ങൾക്കപ്പുറമായ വകയെ പ്രത്യക്ഷീഭവിച്ചു കാണുകയാണ്. ‘അഹം ബ്രഹ്മാസ്മി’ എന്നുപറയുന്ന ഭാഗം തെറ്റിലേക്കു പോയിട്ട് ഞാൻ ബ്രഹ്മമാണെന്നു പറഞ്ഞിട്ട് ഉപദേശം കൊടുക്കുന്ന ആ ഉപദേശവും ഈ ഉപദേശവും തമ്മിൽ വലിയ അന്തരമുണ്ട്. അതാണ് അനുഭവജ്ഞാനിയായ ഒരു ഗുരുവും അനുഭവമില്ലാത്ത ഒരു ഗുരുവും തമ്മിൽ എങ്ങനെയാണെന്ന് നമ്മെ ചിന്തിപ്പിക്കുന്ന ഒരു വശം. ചിന്തയ്ക്കതീതമായ ഒരു കാര്യം അനുഭവിച്ചറിയുകയാണ്. ആ അനുഭവം, തന്റെ ആത്മാവിനെ നിവേദിക്കുന്ന സ്വഭാവം, അതാണ് ബ്രഹ്മനിവേദിതം എന്നുപറയുന്നത്.

ദൈവസ്നേഹം പങ്കുവെയ്ക്കുന്ന നിമിഷാർദ്ധങ്ങൾ - അഭിവന്ദ്യ ശിഷ്യപുജിതയുടെ പ്രക്ഷേപണത്തിൽ നിന്ന്

കൊടാവിളക്ക്

ശ്രീകൃഷ്ണ പരമാത്മാവിന്റെ ജന്മദൗത്യം പൂർത്തിയാക്കാൻ അനുവദിക്കാതെ ആ മഹാത്മാവ് ലക്ഷ്യം പ്രാപിക്കാതിരിക്കാൻ അനുസ്യൂതം ശ്രമിച്ചുകൊണ്ടിരുന്ന പ്രതിലോമശക്തികളുടെ ചട്ടുകമായത് യാദവവംശം തന്നെയായിരുന്നു. അവർ ശ്രീകൃഷ്ണന്റെ വാക്കുകൾ അനുസരിച്ചില്ലെന്നു മാത്രമല്ല, അതിനപ്പുറം കടന്ന് ചെയ്യരുതാത്ത നിന്ദാകർമ്മം തപോധനന്മാരായ മഹർഷിമാരോട് ചെയ്യുകയും ചെയ്തു. അഹങ്കാരം മുത്ത് അറിവ് നഷ്ടപ്പെട്ട യാദവയുവാക്കൾ കൂട്ടത്തിൽ ഒരുവനെ ഗർഭിണിയുടെ വേഷം കെട്ടിച്ച് സപ്തർഷികളുടെ മുന്നിൽ നിർത്തി. ‘ഇവൾ’ പ്രസവിക്കുന്നത് ആണോ പെണ്ണോ എന്നു ചോദിച്ചപ്പോൾ ഇരുമ്പുലക്കയെ പ്രസവിക്കുമെന്നും അതു മുഖാന്തിരം യാദവകുലം നശിച്ചുപോകുമെന്നും ഉള്ള മഹാത്മാക്കളുടെ മുന്നറിയിപ്പ് അവരിൽ ഭീതി ഉളവാക്കിയെങ്കിലും ബുദ്ധിയിൽ അതിന് പരിഹാരം കണ്ടെത്താനാണ് അവർ ശ്രമിച്ചത്. ആ ശ്രമം പാഴായിപ്പോയതായി ചരിത്രം പറയുന്നു. അങ്ങനെ ആ യുവാക്കൾ കുലദ്രോഹികൾ എന്ന പദത്തിന് യോഗ്യരായി ഭവിച്ചു. ശ്രീകൃഷ്ണൻ എന്ന ജ്ഞാനദീപം കൂടെയുണ്ടായിരുന്നിട്ടും മാനിച്ച് സ്വീകരിച്ച് വിധിവിഹിതമായി കാത്തിരുന്ന ദുരന്തത്തിൽ നിന്നും സ്വയം രക്ഷപ്പെടുകയും തങ്ങളുടെ കുലത്തെ രക്ഷപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യാതെ കുലനാശകരമായി മാറുന്നു, അവർ. ഇവിടെ ശ്രീകൃഷ്ണനെന്ന് ഗുരുനിസഹായനായി പോയതല്ല. ഒരു പരിധി കഴിഞ്ഞാൽ ഗുരു നിസംഗഭാവം സ്വീകരിക്കും. അപ്പോൾ വിധിവിഹിതമായി ഭവിക്കേണ്ടതെന്നോ

അത് സംഭവിക്കും. സമകാലീനലോകത്തും ശ്രദ്ധാലുക്കൾക്ക് ഇത് സത്യമാണെന്ന് ബോധ്യപ്പെടും. എന്നാൽ പൂർവ്വഗുരുക്കന്മാർ അനുഭവിച്ച വേദന പതിന്മടങ്ങ് ശക്തിയിൽ ആവർത്തിച്ച് സഹിക്കേണ്ടിവന്നാലും ഈ കലിയിൽ ഒരു വ്യത്യാസമുണ്ട്. അരവിന്ദ മഹർഷി ആഗ്രഹിച്ചതും ആ ആഗ്രഹപൂർത്തീകരണം അദ്ദേഹം തന്നെ ദർശനത്തിൽ കണ്ടു ബോധ്യപ്പെട്ടതുമായ മഹാത്മാവ് - അതിമാനസതേജസ് - ഭൂമിയിൽ മനുഷ്യരൂപത്തിൽ ആവിർഭവിച്ചതാണ് അത്. ആ അതിമാനസതേജസിന്റെ പരമ്പരയിലുള്ള ചില ഭാഗ്യദോഷികളെ അകറ്റി മാറ്റി, കുലദ്രോഹികളാക്കി രൂപാന്തരപ്പെടുത്തുവാൻ സൂക്ഷ്മത്തിലും സ്ഥൂലത്തിലുമുള്ള പ്രതിലോമശക്തികൾക്കു കഴിഞ്ഞാലും പരമ്പരയെ നശിപ്പിക്കാൻ കഴിയില്ല.

‘എല്ലാ വിളക്കും വിളക്കല്ല ശാന്തോർക്കു പൊയ്യാവിളക്കേ വിളക്കു’

ലോകത്ത് അനവധി വിളക്കുകളുണ്ട്. ഒരു ചെറിയ തിരിനാളം മുതൽ സകല വിളക്കുകളെയും നിഷ്പ്രഭമാക്കുന്ന സൂര്യനെന്ന് വിളക്കുവരെയുണ്ട്. തിരുവള്ളുവർ പറയുന്നത് ഈ വിളക്കുകളൊന്നും വിളക്കുകളല്ലെന്നാണ്. പൊയ്യാവിളക്ക് മാത്രമാണ് യഥാർത്ഥ വിളക്ക്. ജ്ഞാനി പ്രതിപാദിച്ചിരിക്കുന്ന ആ വിളക്കേത്? ഒരിക്കലും അണയാത്ത, എന്നും ഉണ്ടായിരുന്ന, എന്നും ഉണ്ടായിരിക്കുന്ന ശാശ്വതവിളക്ക്. ആ വിളക്കിന്റെ പ്രതിഫലനമാണ് മറ്റു വിളക്കുകൾ. അതാണ് തിരുവള്ളുവർ പറയുന്ന കൊടാവിളക്ക്. ആ വിളക്ക് ഉൾവഹിക്കുന്ന ഇടമാണ് ശാന്തിഗിരി.

ആരോഗ്യപരിചയം

സാത്വികാഹാരം ശീലിക്കുമ്പോൾ

ആയുർവേദപ്രകാരം ഭക്ഷണങ്ങൾ 3 തരത്തിലുണ്ട്. അവ

1. സാത്വികാഹാരം
2. രാജസിക ആഹാരം
3. താമസിക ആഹാരം

ലഘുവായതും എളുപ്പത്തിൽ ദഹിക്കുന്നതുമാണ് സാത്വികാഹാരം. ഇവ കഴിക്കുന്നയാൾക്ക് ശരീരത്തിനും മനസ്സിനും ശാന്തിയും ഉന്മേഷവും ലഭിക്കുന്നു. സാത്വികാഹാരമാണ് മനുഷ്യനു ഏറ്റവും ഉത്തമം. എന്നുവെച്ച് രാജസിക ഭക്ഷണം പാടില്ല എന്നർത്ഥമില്ല. കഴിക്കുന്ന ആഹാരത്തെ ആശ്രയിച്ചായിരിക്കും ഒരു വ്യക്തിയുടെ സ്വഭാവം എന്ന് ആയുർവേദം പറയുന്നു. സാത്വിക ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നയാൾ ആത്മീയമായി ഔന്നത്യമുള്ളവനായിരിക്കും. അങ്ങനെയുള്ളവർ മദ്യം മുതലായ ലഹരി പദാർഥങ്ങളും ചായ, കാപ്പി തുടങ്ങിയ പാനീയങ്ങളും വർജ്ജിക്കും. പച്ചക്കറികൾ, ധാന്യങ്ങൾ, ഫലങ്ങൾ, നട്ട്സ് എന്നിവ സാത്വികാഹാരത്തിൽ പെടുന്നവയാണ്. ശരീരത്തിനും മനസ്സിനും ലഘുത്വവും ശാന്തിയും ഉണ്ടായിരിക്കുക, ഉയർന്ന ഏകാഗ്രത, ക്ഷമ, ടെൻഷൻ ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥ എന്നിങ്ങനെ പോകുന്നു സാത്വികതയുടെ ലക്ഷണങ്ങൾ. മനസ്സിനു വല്ലാത്ത പിരിമുറുക്കം ഉണ്ടാകുന്ന സന്ദർഭങ്ങളിൽ ഒരാഴ്ച പഴവർഗ്ഗങ്ങൾ മാത്രം കഴിച്ചുനോക്കിയാൽ ടെൻഷൻ നല്ല കുറവുണ്ടാകുന്നതായി കാണാം.

രാജസികാഹാരം

നല്ലതരം ഭക്ഷണമാണെങ്കിലും രാജസികാഹാരം വളരെ ഭാരിച്ചതാണ്. അച്ചാർ, ചായ, കാപ്പി, മസാല, മുളക്, കുരുമുളക്, സവാള, വെളുത്തുള്ളി എന്നിവ ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. രാജസികാഹാരങ്ങൾ ശുദ്ധമായതും പോഷക സമ്പുഷ്ടമായതുംണെങ്കിൽകൂടി അവ വയറ്റിൽ അഗ്നി വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ശിരസിൽ പിത്തം അധികമാക്കുകയും ചെയ്യും. ശിരസിൽ പിത്തം വർദ്ധിച്ചാൽ ദേഷ്യം, കൂടിയ ചിന്ത, അസ്വസ്ഥത, ചപലത, ശ്രദ്ധക്കുറവ്, അത്യാഗ്രഹം എന്നിവയുണ്ടാകും. സാത്വികാഹാരത്തെ അപേക്ഷിച്ച് രാജസിക ആഹാരത്തിൽ ധാരാളം എണ്ണയും മസാലകളും ചേർന്നിരിക്കുന്നു. ഇത് കഴിക്കുമ്പോൾ ശരീരത്തിലെ ആന്തരികപ്രവർത്തനങ്ങൾ വർദ്ധിച്ച അളവിൽ ആയിരിക്കും. പട്ടാളക്കാർക്കും ബിസിനസ്സുകാർക്കും കായികതാരങ്ങൾക്കും രാഷ്ട്രീയപ്രവർത്തകർക്കും രാജസികാഹാരം ഗുണം ചെയ്യുന്നു. കാരണം ഇത്തരം തൊഴിലുകൾ കൂടുതൽ മത്സരക്ഷമത വേണ്ടതാണല്ലോ. രാജസികാഹാരങ്ങൾ കയ്പ്, പുളി, ചവർപ്പ്, ഉപ്പ്, എരിവ് എന്നിവയുള്ളതും വരണ്ടതും ദഹിക്കാൻ ഏറെ ഊർജ്ജം ചെലവാകുന്നതുമാണ്. പൂരി, അച്ചാറുകൾ, സൊസേജുകൾ, ചായ, കാപ്പി, സവാള, കുറഞ്ഞ അളവിലുള്ള മദ്യം, വെളുത്തുള്ളി, ചെറുനാരങ്ങ, പുകയില എന്നിവ രജോഗുണപ്രധാനങ്ങളാണ്. കോപം, അസൂയ, അഹംഭാവം, അത്യാർത്തി, ലൈംഗികാസക്തി, മിഥ്യാഭ്രമം, അസിദ്ധിറ്റി, ഏകാഗ്രത ഇല്ലായ്മ, മുൻകോപം, ചിന്താതിപ്രസരം എന്നീ അവസ്ഥകൾ രാജസിക പ്രകൃതത്തിന്റെ ലക്ഷണങ്ങളാണ്. ചായയും, കാപ്പിയും മസ്തിഷ്കത്തിന് കുറഞ്ഞ അളവിൽ ഉത്തേജനം കൊടുക്കുന്നവയാണ്.

താമസിക ഭക്ഷണം

ശരീരത്തിൽ ആലസ്യം ഉണ്ടാക്കുന്നവയും പാകം ചെയ്ത് പഴകിയതുമായ ആഹാരം ഉറക്കം കൂടുതലായി ഉണ്ടാക്കുന്നു. കൂൺ, കുമിൾ, എണ്ണക്കൊഴുപ്പുള്ളവ ഒക്കെ തമോഗുണം ഉള്ളവയാണ്. മത്സ്യം, ഗോമാംസം, ചിക്കൻ, മുട്ട, വീഞ്ഞ്, കൂടിയ അളവിലുള്ള പാൽ, പുകയില തുടങ്ങിയവ താമസഗുണം ഉണ്ടാക്കുന്നവയാണ്. ഇവ ദഹിക്കാൻ ഏറെ സമയവും ഊർജ്ജവും വേണ്ടിവരുന്നു. താമസപ്രകൃതം ഉള്ളവരിൽ ഒരു 'കെട്ടിക്കിടക്കൽ' ഉള്ളതായി കാണപ്പെടുന്നു. ഇതു കാരണം അവരുടെ ആരോഗ്യം കാലാന്തരത്തിൽ രോഗാവസ്ഥയെ പ്രാപിക്കുന്നു. ഇത്തരത്തിലുള്ളവരിൽ, പെട്ടെന്നുള്ള മനോനില വ്യതിയാനം, അരക്ഷിതാബോധം, വന്യമായ അഭിവാഞ്ചകൾ, ഉന്മേഷക്കുറവ്, തൂക്കം, മറ്റുള്ളവരുമായി സമചിത്തതയോടെ ഇടപഴകാനുള്ള വൈമുഖ്യം എന്നീ ലക്ഷണങ്ങൾ കാണപ്പെടുന്നു. കുടുംബത്തോടും സമൂഹത്തോടുമുള്ള പ്രതിബദ്ധത കുറഞ്ഞ ഇക്കൂട്ടർ പെട്ടെന്ന് വാർധക്യത്തെ (എയ്ജിംഗ്) പ്രാപിക്കുന്നു. കാൻസർ, പ്രമേഹം, സന്ധിവാതം തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങൾ പിടിപെടാനുള്ള സാധ്യതയും കൂടുതലാണ്. മറ്റൊരു പ്രധാനകാര്യം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത് സാത്വികാഹാരങ്ങൾ പഴകിക്കഴിഞ്ഞാൽ അത് താമസിക ഗുണം ഉണ്ടാക്കും എന്നതാണ്. പുളിച്ചതും വളിച്ചതുമായ 'സാത്വികാഹാരങ്ങൾ' തമോഗുണമായിരിക്കും കഴിക്കുന്ന ആൾക്ക് നൽകുക. അതുപോലെ തന്നെ കാപ്പി, ചായ എന്നിവയിൽ പാൽ ചേർക്കുമ്പോൾ അതിന്റെ താമസികഗുണം കുറയുന്നു. സവാള, വെളുത്തുള്ളി, സ്പൈസസ് എന്നിവ രാജസിക ആണെന്ന് നേരത്തെ സൂചിപ്പിച്ചല്ലോ. ഇവയും മസാലകളും ചേർത്ത് ഇറച്ചി, മത്സ്യം എന്നിവ പാചകം ചെയ്യുമ്പോൾ അഗ്നി വർദ്ധിക്കുകയും മാംസവും മറ്റും വേഗത്തിൽ ദഹിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അപ്പോൾ അതിന്റെ താമസിക സ്വഭാവം അല്പം കുറയുന്നു. സാത്വിക ആഹാരം വേഗം ദഹിക്കുന്നവയാണ്. താമസികാഹാരങ്ങൾ ദഹിക്കാൻ ഏറെ സമയം എടുക്കുന്നു. പൊടിവീണതും ഉറുമ്പരിച്ചതും പുപ്പൽ പിടിച്ചതും മറ്റുമായ ആഹാരസാധനങ്ങൾ പാടേ വർജ്ജിക്കണം.

ഭക്ഷണം പാകം ചെയ്ത് 6 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ കഴിക്കണം. അല്ലെങ്കിൽ അവ സാത്വികാഹാരം തന്നെയാണെങ്കിൽ കൂടി താമസഗുണമായിരിക്കും കഴിക്കുന്നയാൾക്ക് നൽകുക. അധികം അളവിലുള്ള പാൽ താമസികമാണ്. അതുകൊണ്ടാണ് രാത്രി പാൽ കുടിച്ചാൽ വേഗം ഉറക്കം വരുന്നത്.



തോന്നയ്ക്കൽ ആശാൻ സ്മാരകത്തിലെ എഴുത്തിനിരുത്തൽ ചടങ്ങിൽ സ്വാമി ഗുരുരത്നം അനാനതപസ്വി കുരുന്നിന് ആദ്യാക്ഷരം കുറിക്കുന്നു

ആദ്യാക്ഷരം കുറിച്ച് കുരുന്നുകൾ

സ്പിരിച്ചൽ സോൺ: സന്യാസദീക്ഷാ വാർഷികമായ വിജയദശമി ദിനത്തിൽ ആശ്രമത്തിൽ കുരുന്നുകൾ ആദ്യാക്ഷരം കുറിച്ചു. രാവിലെ പ്രാർത്ഥനാലയത്തിൽ നടന്ന എഴുത്തിനിരുത്തൽ ചടങ്ങിൽ വച്ച് സർവാദരണീയ സ്വാമിമാർ കൂട്ടികൾക്ക് ആദ്യാക്ഷരത്തിന്റെ മധുരം പകർന്നു. ഓം ഗുരുചരണം ശരണം, ഓം സത്ഗുരുവേ ശരണം എന്നാണ് കുരുന്നുകൾ അരിയിൽ എഴുതിയത്. കുഞ്ഞുമുണ്ടുടുത്ത് മാതാപിതാക്കളോടൊപ്പമെത്തി അക്ഷരലോകത്തേക്ക് പിടിച്ചു

കുരുന്നുകൾ കൗതുകപൂർവ്വമാണ് ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്തത്. തോന്നയ്ക്കൽ ആശാൻ സ്മാരകത്തിൽ നടന്ന ചടങ്ങിൽ ശാന്തിഗിരി ആശ്രമം ഓർഗനൈസിംഗ് സെക്രട്ടറി സ്വാമി ഗുരുരത്നം അനാനതപസ്വി കൂട്ടികളെ എഴുത്തിനിരുത്തൽ ചടങ്ങിനെത്തിയിരുന്നു. ജസ്റ്റിസ് കെ. ശ്രീധരൻ, എ. സമ്പത്ത് എം.പി. തുടങ്ങിയ പ്രമുഖർ കൂട്ടികളെ എഴുത്തിനിരുത്താൻ എത്തി.



ജ്യോതിപുരം യൂണിറ്റിൽ എസ്. ശാരദമ്മ നിർമ്മിച്ച 'ശാന്തിഗിരി' ഭവനം

ബൈപാസ് റോഡിലെ അപകടകരമായ കോൺക്രീറ്റ് പില്ലർ പൊളിച്ചുനീക്കി

ശാന്തിഗിരി ജംഗ്ഷൻ: വെഞ്ഞാറമൂട്- കഴക്കൂട്ടം ബൈപാസ് റോഡിൽ അപകടഭീഷണി ഉയർത്തി നിന്നിരുന്ന കോൺക്രീറ്റ് പില്ലർ അധികൃതർ പൊളിച്ചുമാറ്റി. പത്രവാർത്തയെ തുടർന്ന് കെ.എസ്.ടി.പി. അധികൃതർ എത്തിയാണ്

പില്ലർ പൊളിച്ചു നീക്കിയത്. ശാന്തിഗിരി ഫ്യൂവൽ സിനു സമീപമാണ് കഴിഞ്ഞ ഒരു വർഷത്തോളമായി ഉപേക്ഷിച്ച നിലയിൽ ഈ കോൺക്രീറ്റ് പില്ലർ നിലനിന്നിരുന്നത്. ഇവിടെ സൗരോർജ്ജ ലൈറ്റ് സ്ഥാപിക്കുന്നതിനുവേ

ണ്ടിയാണ് ഈ പില്ലർ പണിതത്. പിന്നീട് അത് ഉപേക്ഷിക്കുകയായിരുന്നു. റോഡിനോട് തൊട്ടുചേർന്ന സ്ഥലത്തായിരുന്നതിനാൽ ഹൈവേയിലൂടെ വരുന്ന വാഹനങ്ങൾ പലപ്പോഴും ഇവിടെ അപകടത്തിൽപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്.

ദിവംഗതനായി

മലപ്പുറം: വണ്ടൂർ വെള്ളാമ്പുരം കടപ്പാടുകുന്ന് നറുകര വീട്ടിൽ ഡോ. ദീപു (33) ഒക്ടോബർ 14 ന് ദിവംഗതനായി.

മഞ്ചേരിയിൽ വച്ചുണ്ടായ വാഹനാപകടത്തെ തുടർന്ന് ചികിത്സയിലായിരുന്നു. ശാന്തിഗിരി സിദ്ധ മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ നാലാം ബാച്ച് വിദ്യാർത്ഥിയാണ് ഡോ. ദീപു. ഭാര്യ: ഷീജ. ഒരു കുഞ്ഞുണ്ട്.



ഡോ. ദീപു

ശിഷ്യരിൽ ഗുരുവിനെ ദർശിക്കാൻ കഴിയണം : സ്വാമി ഗുരുരത്നം ജ്ഞാനതപസ്വി

സ്പിരിച്ചൽ സോൺ: ശിഷ്യരിൽ ഗുരുവിന്റെ അംശത്തെ യെങ്കിലും ദർശിക്കാൻ കഴിയണമെന്ന് ആശ്രമം ഓർഗനൈസിംഗ് സെക്രട്ടറി സ്വാമി ഗുരുരത്നം ജ്ഞാനതപസ്വി. സന്ന്യാസദീക്ഷാവാർഷികത്തിന്റെ ഭാഗമായി നടന്ന സത്സംഗത്തിന്റെ സമാപനദിവസം മുഖ്യപ്രഭാഷണം നടത്തുകയായിരുന്നു സ്വാമി.

നമ്മുടെ ആത്മാവിനെ, ഗുരുവെന്ന മഹാപ്രകാശത്തിലേക്ക് കേന്ദ്രീകരിച്ചുകൊണ്ട് സ്ഥിരചിത്തനായി നിൽക്കുമ്പോഴാണ് ശിഷ്യനെന്നുള്ള ആശയപരതയിൽ നമ്മളെല്ലാവരും വലിയ വരാകുന്നത്. അങ്ങനെയുള്ള ആശയഗാഢീഭൂതിന്റെ പങ്കുവയ്ക്കലാണ് ഈ ഒൻപത് ദിവസങ്ങളിലൂടെ കടന്നുപോകുന്നത്. ഗൃഹസ്ഥരായ രക്ഷകർത്താക്കൾക്ക് ഈ ലോകത്തിനുവേണ്ടി ചെയ്യാൻ കഴിഞ്ഞ ഏറ്റവും മഹത്തരമായ കാര്യമാണ് ഗുരുധർമ്മപ്രകാശസഭയിലേക്ക് ഒരു അംഗത്തെ സംഭാവന ചെയ്യാൻ കഴിഞ്ഞ ഭാഗ്യമെന്നു സ്വാമി പറഞ്ഞു.



സത്സംഗത്തിൽ സ്വാമി ഗുരുരത്നം ജ്ഞാനതപസ്വി നടത്തിയ പ്രഭാഷണം

ചെളിയിൽ നിന്ന് ഉയർന്നുവന്ന് ആകാശത്തെ നോക്കി, സൂര്യനെ നോക്കി സ്വസ്ഥനായിരിക്കുന്ന താമരപ്പൂവുപോലെ യായിരിക്കണം ഒരു ശിഷ്യന്റെ മനസ്സ്. അത് ഗുരുവിനെ മാത്രം കേന്ദ്രീകരിച്ചുകൊണ്ടുള്ളതായിരിക്കണം. അല്ലാത്തവർക്ക് വലിയ വലിയ കുത്തൊഴുക്കുകളെ തരണം ചെയ്തുപോകാൻ കഴിയില്ലെന്നും സ്വാമി ചൂണ്ടിക്കാട്ടി.

ശാന്തിഗിരി ആശ്രമം പ്രസിഡന്റ് സ്വാമി സത്യപ്രകാശ ജ്ഞാനതപസ്വി, ജനറൽ സെക്രട്ടറി സ്വാമി ചൈതന്യ ജ്ഞാനതപസ്വി, സ്വാമി സ്നേഹാത്മ ജ്ഞാനതപസ്വി എന്നിവർ മഹനീയ സാന്നിധ്യമായിരുന്നു. ആദരണീയ സ്വാമി ജ്ഞാനദത്തൻ ജ്ഞാനതപസ്വിയും സംസാരിച്ചു. സന്ന്യാസിസന്ന്യാസിനിമാരും ആത്മബന്ധുക്കളുമുൾപ്പെടെ നിരവധി പേർ ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്തു. കഴിഞ്ഞ ആഴ്ചയിലെ മറ്റു സത്സംഗങ്ങളിൽ സ്വാമി സ്നേഹാത്മ ജ്ഞാനതപസ്വി, ഡോ. കെ. എൻ. ശ്യാംപ്രസാദ്, ഡോ. എസ്.എസ്. ഉണ്ണി, ഡോ. ജി. ആർ. കിരൺ എന്നിവരാണ് മുഖ്യപ്രഭാഷണം നടത്തിയത്.

കർഷക കുട്ടായ്മ ശ്രദ്ധേയമായി

റിസർച്ച് സോൺ: ആശ്രമം കർഷക സഹായകേന്ദ്രത്തിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ കാർഷിക പ്രശ്നങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്യുന്നതിന് ഒക്ടോബർ 15 തിങ്കളാഴ്ച ആശ്രമത്തിൽ വച്ച് കർഷക കുട്ടായ്മ സംഘടിപ്പിച്ചു. വെള്ളായണി കാർഷിക കോളേജിന്റെയും മാണിക്കൽ ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിന്റെയും ശാന്തിഗിരി വിദ്യാഭവൻ എൻ.എസ്.എസ്. യൂണിറ്റിന്റെയും സഹകരണത്തോടെയാണ് കുട്ടായ്മ നടത്തിയത്. കർഷകരുടെ കൃഷി സംബന്ധമായ സംശയങ്ങൾക്കും കാർഷിക കോളേജിലെ വിദഗ്ദ്ധർ മറുപടി നൽകി. കാർഷിക പ്രശ്നങ്ങളും ചർച്ച



ആശ്രമത്തിൽ നടന്ന കർഷക കുട്ടായ്മയിൽ നിന്ന്

ചെയ്തു. ഇതോടൊപ്പം കാർഷിക ഫോട്ടോ പ്രദർശനവും സൗജന്യ പച്ചക്കറിത്തൈ വിതരണവും സൗജന്യ മണ്ണു പരിശോധനയും ഉണ്ടായിരുന്നു. ഖരമാലിന്യ സംസ്കരണത്തെക്കുറിച്ച് പ്രത്യേകം ക്ലാസ് നടന്നു. ചടങ്ങിൽ സ്വാമി ജനമോഹനൻ ജ്ഞാനതപസ്വി മുഖ്യാതിഥിയായിരുന്നു. മാണിക്കൽ

ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് എസ്. സുജാത പരിപാടി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. കൃഷി ഓഫീസർ പമീല അദ്ധ്യക്ഷയായിരുന്നു. വാർഡ് മെമ്പർ സഹീറത്തു ബീവി, എം.പി. പ്രമോദ് എന്നിവരും സംബന്ധിച്ചു. ക്ലാസുകൾക്ക് കാർഷിക കോളേജിലെ പ്രൊഫസർ ജോയി നേതൃത്വം നൽകി.

ശാന്തിഗിരി ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് യോഗ സയൻസ് (SIYS) പ്രവർത്തനം ആരംഭിക്കുന്നു

സ്പിരിച്ചൽ സോൺ: ശാസ്ത്രീയമായ രീതിയിൽ യോഗ പരിശീലിപ്പിക്കുന്നതിനായി ശാന്തിഗിരി ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് യോഗ സയൻസ് (SIYS) പ്രവർത്തനം ഒക്ടോബർ മാസം മുതൽ ആരംഭിക്കും. ശാന്തിഗിരിയുടെ തനതായ യോഗ സയൻസ് പരിശീലിപ്പിക്കുന്നത് ലക്ഷ്യമിട്ടാണ് SIYS രൂപീകരിച്ചിരിക്കുന്നത്. സ്റ്റാഫ്ഗോളങ്ങൾ,

സ്കൂൾ- കോളേജ് വിദ്യാർത്ഥികൾ, താല്പര്യമുള്ള പൊതുജനങ്ങൾ, കുട്ടികൾ എന്നിവർക്ക് പ്രത്യേകം പ്രത്യേകം സിലബസിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ യോഗ ക്ലാസ് ഉണ്ടായിരിക്കും. രജിസ്ട്രേഷനും മറ്റ് കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്കുമായി ബന്ധപ്പെടേണ്ട നമ്പർ 8111882440, 9249439022. ഇ മെയിൽ - santhigiriyoga@gmail.com

ശാന്തിഗിരി ആയുർവേദ മെഡിക്കൽ കോളേജിന് സർക്കാർ പുരസ്കാരം

പാലക്കാട്: സംസ്ഥാന തൊഴിൽ - നൈപുണ്യവകുപ്പിന്റെ മികവിനുള്ള പുരസ്കാരം - 'സുവർണ്ണം' - ശാന്തിഗിരി ആയുർവേദ മെഡിക്കൽ കോളേജിനു ലഭിച്ചു. മികച്ച തൊഴിൽദാതാവിനുള്ള പുരസ്കാരമാണ് ശാന്തിഗിരി ആയുർവേദ മെഡിക്കൽ കോളേജിനു ലഭിച്ചിരിക്കുന്നത്. ആയിരത്തോളം സ്ഥാപനങ്ങളിൽ നിന്നാണ് ശാന്തിഗിരിയ്ക്ക് പുരസ്കാരം ലഭിച്ചിരിക്കുന്നത്. സ്ത്രീസൗഹൃദം,

സ്ത്രീസുരക്ഷ, തൊഴിൽ വെൽഫെയർ എന്നിവ പരിഗണിച്ചാണ് പുരസ്കാരം നൽകിയിരിക്കുന്നത്.

ആശുപത്രി വിഭാഗത്തിലാണ് ശാന്തിഗിരിക്ക് പുരസ്കാരം. ഒക്ടോബർ 15 ന് എറണാകുളം ടൗൺ ഹാളിൽ നടന്ന ചടങ്ങിൽ ഹൈബിളുഡൻ എംഎൽഎ പുരസ്കാരം സമ്മാനിച്ചു. സീനിയർ മാനേജർ അശോക് പി.ജെ. പുരസ്കാരം ഏറ്റുവാങ്ങി.



ഹൈബിളുഡൻ എംഎൽ.എ.യിൽ നിന്നും അശോക് പി.ജെ. പുരസ്കാരം ഏറ്റുവാങ്ങുന്നു

ഗുരുചരണം ശരണം

ശാന്തിഗിരി വാഹനകാന്തി

എല്ലാവിധ വാഹന റിപ്പയറിംഗുകളും ഉത്തരവാദിത്വത്തോടുകൂടി സമയബന്ധിതമായി ചെയ്തുകൊടുക്കുന്നു. വാട്ടർ സർവീസ് സംവിധാനം ലഭ്യമാണ്.

ഫോൺ: 9526891808, 9747541721.

നേത്രരോഗ വിദഗ്ദ്ധൻ ചാർജെജ്ജുത്തു

ശാന്തിഗിരി ജംഗ്ഷൻ: ശാന്തിഗിരി ജംഗ്ഷനിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന മോഹനം ഒപ്റ്റിക്കൽ സിൽ പ്രമുഖ നേത്രരോഗ വിദഗ്ദ്ധൻ ഡോ. ബിജു. ജെ MBBS, M.S ചാർജെജ്ജുത്തു. ബുധൻ, ശനി ദിവസങ്ങളിൽ വൈകുന്നേരം നാലു മുതൽ ആറു വരെ ഡോക്ടറുടെ സേവനം ലഭ്യമാണ്. കൺസൾട്ടേഷൻ ബുക്കിംഗിനായി 8089695320 എന്ന നമ്പറിൽ ബന്ധപ്പെടുക. മറ്റുദിവസങ്ങളിൽ സൗജന്യ കമ്പ്യൂട്ടർ നേത്രപരിശോധന ഉണ്ടായിരിക്കും. Advt

ഈ ലോകം.. ഇവിടെ വീല മനുഷ്യർ വാമനപുരം മണി

നല്ല കാര്യം ചെയ്താൽ മറ്റൊരാൾക്ക് ദാരിദ്ര്യം വരുത്തും. മറ്റൊരാൾക്ക് ദാരിദ്ര്യം വരുത്താൻ ദൈവം ഇഷ്ടപ്പെടും. ദാരിദ്ര്യം വരുത്തിയവർക്ക് ദൈവം ദാരിദ്ര്യം തരികയും ചെയ്യും. ദാരിദ്ര്യം വരുത്തിയവർക്ക് ദൈവം ദാരിദ്ര്യം തരികയും ചെയ്യും. ദാരിദ്ര്യം വരുത്തിയവർക്ക് ദൈവം ദാരിദ്ര്യം തരികയും ചെയ്യും.